

O que há
de melhor
em você

O que há de melhor em você

*Sete passos para desenvolver
seu potencial e realizar seus
maiores sonhos*

Joel Osteen

Traduzido por

Marcelo Barbão



THOMAS NELSON BRASIL

Rio de Janeiro – 2008

Título original: *Become a better you*

Copyright © 2007 por Joel Osteen
Edição original por Free Press. Todos os direitos reservados.
Copyright da tradução © Thomas Nelson Brasil, 2008.

Editor Responsável
Nataniel dos Santos Gomes
Supervisão Editorial
Clarisse de Athayde Costa Cintra
Produtora Editorial
Bárbara Gomes Coutinho
Tradução
Marcelo Barbão
Capa
Douglas Lucas
Copidesque
Magda de Oliveira Carlos Cascardo
Revisão
Margarida Seltmann
Cristina Loureiro de Sá
Joanna Barrão Ferreira
Projeto gráfico e diagramação
Julio Fado

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

O94m

Osteen, Joel
O que há de melhor em você: desenvolva seu potencial e realize seus maiores sonhos/
Joel Osteen; [tradução Marcelo Barbão]. - Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil,
2008.

Tradução de: *Become a better you*

Inclui bibliografia
ISBN 978-85-6030-371-7

1. Auto-realização (Psicologia) - Aspectos religiosos - Cristianismo. 2. Vida cristã. I.
Título.

08-2040.

CDD: 248.4
CDU: 248.4

Todos os direitos reservados à Thomas Nelson Brasil
Rua Nova Jerusalém, 345 – Bonsucesso
Rio de Janeiro – RJ – CEP 21402-325
Tel.: (21) 3882-8200 – Fax: (21) 3882-8212 / 3882-8313
www.thomasnelson.com.br

Para Victória.

Obrigado por acreditar em mim e me inspirar para conquistar coisas maiores. Seu amor, sua amizade e seu espírito doce e gentil fazem com que viver ao seu lado seja um presente. Não seria quem sou sem as sementes que você plantou em minha vida.

Eu a respeito, admiro e pretendo passar o resto de minha vida com você.

Para Jonathan.

Obrigado por ser um filho tão incrível! Você é doce, respeitador e tem um grande senso de humor. Você me espanta com sua sabedoria, sua visão e seu talento. Eu aprecio muito o tempo que passamos juntos. Você terá um impacto significativo em nosso mundo. Tenho orgulho de chamá-lo de filho.

Para Alexandra, minha pequena jóia.

Você não é só linda por fora, mas por dentro também. Possui um coração tão terno, cheio de gentileza e compaixão. É inteligente e engraçada, e possui uma voz angelical. Quando canta, sentimos o amor de Deus. Tenho orgulho de você e sempre serei seu fã número um!

Sumário

Agradecimentos	11
Introdução	13
Parte um	
Continue em frente	17
1. Alcance um nível superior	19
2. Um novo começo para seus sonhos	36
3. O poder da sua linhagem	50
4. Libertando-se das correntes do seu passado	65
5. A bênção geracional	75
6. Descubra seu destino	87
Pontos de ação parte 1: Continue em frente	98
Parte dois	
Trate a si mesmo de forma positiva	99
7. Pare de ouvir as vozes acusadoras	101
8. Aprenda a gostar de si mesmo	114
9. Faça as palavras trabalharem por você	123
10. Tenha confiança em si mesmo	134
Pontos de ação parte 2: Trate a si mesmo de forma positiva	145

Parte três

Desenvolva melhores relacionamentos	147
11. Como conseguir o melhor das pessoas	149
12. Afaste-se das disputas	161
13. Defenda sua família	174
14. Invista em seus relacionamentos	185
15. Seja bom para as pessoas	197
Pontos de ação parte 3: Desenvolva melhores relacionamentos	208

Parte quatro

Tenha hábitos melhores	209
16. Alimente seus bons hábitos	211
17. Desenvolva o hábito da felicidade	229
18. Lidando com as críticas	244
19. Fique feliz	257
Pontos de ação parte 4: Tenha hábitos melhores	269

Parte cinco

Abrace o lugar onde você está	271
20. Abrace o lugar onde você está	273
21. Está tudo bem com a minha alma	283
22. Fique em paz	291
23. Lembre-se do que é bom	300
24. Deus está no controle	306
Pontos de ação parte 5: Abrace o lugar onde você está	318

Parte seis

Desenvolva sua vida interior	319
25. Chegando mais alto	321
26. Desenvolva uma consciência sensível	330

27. Trabalhando com as questões de fundo	339
Pontos de ação parte 6: Desenvolva sua vida interior	349
Parte sete	
Apaixone-se pela vida	351
28. Plano para bênção	353
29. Continue cantando	365
30. De acreditar a esperar	376
31. Fique apaixonado pela vida	389
Pontos de ação parte 7: Apaixone-se pela vida	403
Nós nos importamos com você!	404
Sobre o autor	405
Notas	406

Agradecimentos

Escrever um livro é um pouco como pegar algum material bruto e através de um extenso processo de refinamento, moldar tudo até chegar a um automóvel bem equipado e com alto desempenho — precisamos de uma ótima equipe de pessoas talentosas e dedicadas para ver um conceito, e depois transformá-lo em realidade. Fui abençoado para ter esse time trabalhando comigo em *O que há de melhor em você* e agradeço a todos que contribuíram.

Primeiro, quero agradecer às muitas pessoas que verteram sabedoria em minha vida. Ao crescer na casa de um pastor, tive o privilégio de conhecer e conversar com uma grande variedade de pessoas que queriam “mudar o mundo”, indivíduos de todas as partes do globo, pastores e suas famílias, homens e mulheres que queriam que suas vidas importassem, que fizessem diferença e que acreditavam que nossos melhores dias ainda estavam por vir. Muitas das pessoas que nos visitaram ou pregaram em nossa comunidade eram divertidas e interessantes, e todas possuíam um amplo repertório de histórias incrivelmente fascinantes, além de princípios de vida e verdade. A eles, junto com minha mãe e meu pai, sou grato pela criação das fundações sobre as quais muito do que eu faço hoje se apóia.

Em seguida, quero agradecer aos grandes escritores e palestrantes cujos livros e mensagens de áudios me ajudaram a dar forma à minha vida, também. Esses mentores “construíram a infra-estrutura” e contri-

buíram muito para a continuidade da minha educação, e agradeço a todos pelo investimento que fizeram em mim. Em toda vida que é tocada através de meus livros, de minhas palestras, da pregação via áudio ou vídeo, vocês compartilham o crédito; qualquer sucesso que eu conheci e qualquer impacto eterno que eu possa ter é parte do legado de vocês.

Um agradecimento especial a Carolyn Reidy, Dominick Anfuso e Martha Levin da Simon & Schuster, por acreditarem nesse projeto e por fazerem de tudo para que ele se realizasse. Obrigado, também, a Jason Madding, pela ótima capa.

Sou imensamente grato a Jan Miller e Shannon Marven, de Dupree/Miller, por terem a visão do que poderia ser e depois pacientemente supervisionarem todas as negociações.

Um agradecimento especial ao colaborador Ken Abraham, que forneceu uma importante assistência editorial bem como valiosos conselhos e perspectivas para meu material.

Obrigado também à família da Igreja Lakewood — os milhares de fiéis que participam a cada semana, bem como aqueles que assistem nossos cultos pela televisão, internet, podcasts ou que ouvem pelo rádio. Sou muito grato à devota equipe da Igreja de Lakewood, por facilitar muito os detalhes de pesquisa e logística envolvidos com esse projeto. Michelle Trevino, minha assistente-executiva, que coordenou tantos aspectos importantes do processo de escrita. Paul Osteen, Kevin Comes, Don Iloff e Duncan Dodds — meu círculo interno de homens poderosos — merecem crédito também. Esses homens gerenciam a miríade de aspectos do ministério enquanto permitem que eu faça o que sei fazer melhor.

Meu agradecimento sincero a minha mãe, Dodie Osteen, que me ama, ora por mim e sempre me encoraja. E para Georgine Iloff, a melhor sogra que um homem poderia querer! Obrigado a minha irmã, Lisa Comes, cuja excelência e integridade me inspiram; a Gary e April Simons da Igreja High Point, e Jim e Tamara Graff da Igreja Faith Family, minhas irmãs e cunhados. Deus me abençoou muito através de cada um de vocês. Por último, mas certamente não menos importante, obrigado a minhas cunhadas, Jackelyn Iloff e Jennifer Osteen, por seu constante apoio e encorajamento.

Introdução

Independente de a vida estar indo bem para você ou colapsando diante de seus olhos, todos queremos ser pessoas melhores. Queremos ser mais eficientes. Queremos conhecer Deus melhor; queremos ser melhores cônjuges e pais, melhores amantes, mais encorajadores, melhores líderes comunitários, melhores empregados, chefes e gerentes. Deus coloca algo lá no fundo de cada um de nós que evoca um desejo de ser como ele. Em nosso ser interno, ouvimos uma voz dizendo: “Você nasceu para ser melhor do que isso; nasceu para viver em um nível superior do que está atualmente. Não fique satisfeito com pouco. Você pode ser melhor.”

A questão é: “Como? O que eu devo fazer para ser uma pessoa melhor?”

Em meu primeiro livro, *Your Best Life Now*, apresentei sete passos para viver em seu potencial completo. Hoje, muitas pessoas estão desenvolvendo uma visão maior para o futuro e estão experimentando mais das bênçãos e dos favores de Deus. Mas mesmo se você está vivendo o melhor da sua vida agora, é importante que não se torne estagnado. Deus sempre quer que crescamos, quer fazer mais em e através de nós. Ele sempre quer que nos aprofundemos na autodescoberta e depois quer nos elevar para um nível de vida melhor. Ele não nos criou para ficar na média. Ele não quer que aceitemos o “suficiente”. Ele quer que nos mantenhamos lutando, tentando seguir em frente para o próximo nível.

Agora, em *O que há de melhor em você*, quero ajudá-lo a fazer exatamente isso. Quero levá-lo mais fundo; estou querendo ajudá-lo a olhar dentro de si para descobrir as sementes de grandeza que Deus colocou dentro de você. Nesse livro, vou revelar as sete chaves que você pode usar para destravar aquelas sementes de grandeza, permitindo que elas cresçam em uma vida abundantemente abençoada. Essas chaves não são complicadas ou difíceis; na verdade, a total simplicidade faz com que algumas pessoas nem as percebam. Mesmo assim, são sete princípios que ajudaram na minha formação e continuam a me manter na expectativa por coisas boas em minha vida pessoal, em minhas relações, em minha família e em minha carreira. Sei que esses princípios funcionam, porque experimentei todos eles em minha própria vida.

Muitas pessoas aceitam a mediocridade em seus pensamentos, em suas atitudes ou em suas ações. É hora de ignorar essas perspectivas negativas e se elevar. Lembre-se que Deus colocou em você o necessário para viver com vitória. Agora, depende de você. Não podemos permitir que perspectivas erradas, um passado negativo ou a opinião de outras pessoas nos desencorajem ou nos levem a desistir e parar de seguir em frente. As pessoas que querem viver todo seu potencial descobriram que o bom pode ser geralmente inimigo do melhor.

Você já percebeu uma pessoa e pensou: *Que grande atitude! Ela é uma ótima mãe* ou *Ele é um tremendo empregado*. Provavelmente, aquela pessoa que você admirou era um exemplo vivo de alguém que está se tornando uma pessoa melhor.

O que significa ser uma pessoa melhor? Primeiro, entenda que Deus quer que você se torne tudo o que ele o criou para ser. Segundo, é imperativo perceber que Deus fará a parte dele, mas você deve fazer a sua também. Para se tornar uma pessoa melhor, você deve:

1. Continuar em frente.
2. Ser positivo consigo mesmo.
3. Desenvolver melhores relações.
4. Adotar hábitos melhores.
5. Abraçar o lugar onde você está.

6. Desenvolver sua vida interior.
7. Ficar apaixonado pela vida.

A maioria de nós faz algum esforço para melhorar nessas áreas, mas para ver de verdade o tipo de melhorias importantes que queremos, devemos começar a focar neles de uma maneira mais deliberada. Nas páginas seguintes, vou explicar cada um desses princípios com profundidade: como eles funcionam e como você pode usá-los para melhorar sua vida e afetar as gerações seguintes. Vou ajudá-lo a ver onde você está, onde esteve e para onde está indo. Enquanto crescemos, Deus continuará a colocar boas coisas em nossas vidas e ele nos levará a lugares que nunca sonhamos ser possível.

Se você está passando por um momento difícil, anime-se. Há dias melhores à frente! Deus quer que você atravesse essa situação, que saia ainda melhor e restaure tudo que perdeu, mas que ganhe até mais do que tinha antes!

Se você está aproveitando a vida, pode usar esses princípios para ajudar a guardar seu coração e sua mente, além de manter uma atitude e estilo de vida que sejam satisfatórios a Deus. Seja rápido para reconhecer a bondade de Deus em sua vida, lembrando-se que é a bênção dele que está aproveitando e que você é abençoado para ser uma bênção para outra pessoa, e ele continuará a preencher sua vida com amor incomensurável, alegria e paz.

Prepare-se! Você está a ponto de embarcar em uma jornada interna através da qual você explorará partes de si mesmo que talvez raramente ou nunca tenha testado antes. Todo passo tem a ver com sua cabeça, seu coração e sua alma, mas você ficará surpreso em ver como sua jornada interna influencia sua vida “externa”, produzindo relações com melhor qualidade, um uso mais produtivo dos seus dons e talentos e, no final, uma vida totalmente melhor.

Devo avisá-lo: colocar em prática as sete chaves dentro desse livro pode ser um processo de mudança de vida em potencial! E apesar de não poder garantir que você ficará rico ou famoso, posso garantir que se seguir esse plano, viverá uma vida mais completa.

Tornar-se uma pessoa melhor é, sobretudo crescer, aprender e melhorar. Quanto mais você aprender a confiar em Deus, melhor será. Ele vai expandir continuamente seus horizontes e você se tornará uma pessoa melhor!

Parte Um

Continue em frente

Capítulo 1

Alcance um nível superior

O famoso arquiteto Frank Lloyd Wright criou vários prédios lindos, além de outras estruturas magníficas. No final de sua carreira, um repórter perguntou: “De todos os seus lindos projetos, qual é o favorito?”

Sem piscar, Frank Lloyd Wright respondeu: “O próximo.”

Frank Lloyd Wright entendeu o princípio de continuar lutando até o limite, de constantemente seguir tentando, de nunca ficar satisfeito com os sucessos do passado. O mundo inteiro está esperando por sua nova aventura.

Muitas pessoas estão vivendo bem abaixo do seu potencial. Elas possuem muitos talentos e dons, e há muita coisa que poderiam conseguir. Mas essas pessoas acabam se acomodando, paradas onde estão e, no final, se satisfazem com esse pouco.

Ouçõ muitas pessoas dando desculpas pela estagnação em seu crescimento pessoal:

“Eu já consegui o mesmo que a maioria.”

“Comparado com outras pessoas, estou indo muito bem em minha carreira.”

“Fui tão longe quanto meus pais.”

Isso é ótimo, mas Deus quer que você vá mais longe. Ele é um Deus progressista e quer que cada geração melhore em alegria, sucesso e significado. Não importa onde estamos em nossa vida, Deus tem muito mais guardado para nós. Ele não quer que paremos de crescer. Deveríamos sempre tentar alcançar novas alturas em nossas capacidades, no nosso caminho espiritual, em nossas finanças, nossas carreiras e nossas relações pessoais. Todos temos áreas nas quais podemos crescer mais. Podemos ter alcançado um certo nível de sucesso, mas sempre há novos desafios, outras montanhas a escalar. Há novos sonhos e objetivos que podemos perseguir.

Não duvide, Deus já fez muito no seu passado. Ele lhe abriu portas que mais ninguém conseguiria. Pode ser que ele lhe tenha dado

**As maiores proezas de Deus
não estão no seu passado.**

uma linda família e um ótimo lar. Talvez tenha feito com que você fosse promovido, favorecendo-o com seu empregador ou supervisor. Isso é maravilhoso, e você

deveria agradecer a Deus por tudo que ele fez. Mas tome cuidado: às vezes, quando se está desfrutando da vida, é fácil se tornar complacente, ficar satisfeito e pensar — *Sim, Deus tem sido bom para mim. Não posso reclamar. Alcancei meus objetivos; cheguei a meus limites.* No entanto, as maiores proezas de Deus não estão no seu passado.

Ele pode ter feito maravilhas antes, mas você ainda não viu nada! O melhor ainda está por vir. Não permita que sua vida se torne chata. Continue sonhando, desejando e planejando novos projetos, novas experiências e novas aventuras com Deus.

Eu descobri que Deus gosta de se superar. Ele sempre quer favorecer mais a sua vida. Quer que você seja mais abençoado amanhã do que é hoje. Ele pretende que você tenha um impacto maior no mundo do que já teve. Isso significa que, se você é professor, ainda não ensinou a lição principal. Se é um construtor, ainda não construiu sua melhor casa. Se é um empresário, ainda não negociou seu melhor acordo. Está na hora de aumentar suas esperanças; alargar sua visão e

Continue em frente

ficar pronto para as novas coisas que Deus tem no horizonte. Seus dias de glória não estão no passado. Estão no futuro.

Mas se isso vai acontecer, devemos pressionar, forçar nosso avanço. Livrar-nos das falsas expectativas. Não fazer planos pequenos para nossa vida. Não sonhar pequeno. Não ficar pensando: *Todo mundo consegue grandes coisas menos eu. Cheguei ao meu limite. Provavelmente nunca conseguirei essa promoção. Não sei por que não sou tão talentoso como aquela pessoa.*

Não, livre-se desses pensamentos derrotistas. Você é filho do Deus Todo-Poderoso. Ele inspirou a vida. Plantou sementes de grandeza dentro de seu coração. Você tem tudo o que precisa para preencher o destino dado por Deus. Ele já entrou com o talento, a criatividade, a disciplina, a sabedoria e a determinação. Está tudo em você, que está cheio de potencial. Mas é preciso fazer a sua parte e começar a explorar tudo isso. É preciso fazer um uso melhor dos dons e talentos que Deus lhe deu.

As Escrituras ensinam que temos um tesouro valioso dentro de nós. Você tem um dom. Tem algo a oferecer que ninguém mais tem. Não apareceu no planeta Terra por acidente. Foi escolhido a dedo pelo Deus Todo-Poderoso. Ele o viu antes de sua formação no útero de sua mãe e o colocou aqui para cumprir uma missão. Você tem um dever. Há algo que Deus quer ver cumprido. Alguém precisa do seu toque. Alguém precisa do que você tem.

Não viva com aquele tesouro escondido, e não morra com o tesouro ainda dentro de você. Siga em frente. Realize os sonhos e os desejos que Deus colocou em seu coração.

Os neurologistas descobriram que uma pessoa média usa menos de 10% de sua mente. Isso significa que mais de 90% da capacidade ainda está dormente. Nunca é explorado. Mas se pudéssemos entender o que temos: Deus depositou uma parte dele em você. No momento do seu nascimento, Deus disse: “Deixe-me dar um pouco desse dom; um pouco desse talento; e dessa criatividade.” Você possui a semente do Deus Todo-Poderoso dentro de si. Por isso, não foi criado para estar na média. Nunca foi criado para alcançar um certo nível e parar,

Parte Um

mas para se sobressair. Não há limite para quão alto você pode chegar. Não há limite para o que pode conseguir, se aprender a se libertar da complacência e continuar avançando para o próximo nível.

Mas tudo começa em nosso coração e em nossa mente. Precisamos acreditar que temos capacidade. Devemos acreditar que temos um dom, um tesouro interno. As pessoas podem ter tentado diminuí-lo. As circunstâncias da vida podem tê-lo deixado amargo.

Você pode ter tentado ser bem-sucedido na vida, mas deu com a cara na parede. Tente novamente. Alguém pode ter falado “não” para você milhares de vezes; peça de novo. Continue pedindo até que venha o “sim” que tanto espera. Você precisa continuar pressionando. Muitas pessoas ficam satisfeitas com muito menos do que a vontade de Deus. Às vezes, elas se sentem desencorajadas, mas ainda mais frequente é se sentirem confortáveis. Param de se esforçar; não exercitam sua fé e, como um corpo tonificado e cheio de músculos que não se exercita mais, acabam flácidas. Uma das principais razões para esse tipo de complacência é que as pessoas realmente não entendem o que têm dentro de si. Elas não entendem esse potencial concedido por Deus.

Anos atrás, um amigo meu estava viajando, junto com outra pessoa, por uma Autobahn, a super auto-estrada que cruza a Alemanha. Ao contrário das estradas americanas, a Autobahn não tem limite de velocidade. Você pode dirigir com a velocidade que quiser.

Meu amigo ficou tão entusiasmado que pisou no acelerador e levou o carro a 130 quilômetros por hora, depois a 150, 170, 190. Ele se sentia o rei da estrada, ultrapassando as pessoas pela esquerda e pela direita.

Alguns minutos depois, outro carro passou como um raio pela estrada. Era do mesmo modelo do carro do meu amigo, mas o ultrapassou como se ele estivesse parado. O segundo automóvel deveria estar indo a mais de 270 por hora.

O passageiro viajando com o meu amigo riu e disse: “Viu, você não está indo o mais rápido que pode. O potencial existe, mas você não quer aproveitá-lo ao máximo.”

Pense nisso: o carro do meu amigo tinha um tremendo potencial. Também era capaz de chegar a 290 quilômetros por hora.

O fabricante colocou esse potencial nele. A velocidade na qual meu amigo dirigia não tinha nada a ver com a capacidade do automóvel. Em outras palavras, o potencial não diminuíra porque ele escolheu não usá-lo. E ter o potencial a bordo não afetou o futuro dele.

É a mesma coisa conosco. Nosso potencial foi colocado em nós por nosso Fabricante, nosso Criador, o Deus Todo-Poderoso. Se o usamos ou não, não há uma diminuição, mas, com certeza, haverá um impacto em nosso futuro. Os eventos do seu passado não reduzem o seu potencial. Como alguém o tratou ou o que ele ou ela disseram não muda o seu potencial. Talvez você tenha passado por alguns desapontamentos, ou algo injusto tenha acontecido na sua vida. Nada disso afeta seu potencial. Porque isso foi colocado em você de forma permanente pelo Criador do Universo. Quando acreditamos, damos um passo de fé e nos esforçamos; é quando começamos a explorar. Quando nos elevamos.

A capacidade está em você. A verdadeira questão é: queremos nos livrar de nossas limitações auto-impostas e lutar para subir para o próximo nível?

Freqüentemente permitimos que experiências do passado nos impeçam de seguir adiante. Talvez um sócio comercial, um treinador, um parente ou um amigo disseram: “Ei, você realmente acha que pode fazer isso? Talvez aquela oportunidade não seja a melhor para você. E se tentar e der errado? E se não funcionar?”

Essas palavras negativas podem assombrá-lo e bloquear o seu progresso. Entenda que nenhuma dessas declarações pode mudar o seu potencial interno. Ainda está tudo em você. Não permita que outras pessoas impeçam o uso do que Deus lhe deu e de fazer o que sabe que é a vontade de Deus.

Muitas pessoas já ouviram comentários negativos, como “Você não tem capacidade. Não é muito talentoso. Não acho que fará sucesso”.

Se não formos cuidadosos, acabaremos permitindo que essas palavras negativas fiquem ressoando nas nossas cabeças. Elas podem criar uma fortaleza.

Parte Um

Uma jovem chamada Sherry veio me pedir conselhos. Sherry tinha tolerado uma relação abusiva por anos na qual sempre ouvia: “Você não faz nada direito. É muito lenta. Não é atraente.” Depois de ouvir isso por muito tempo, estava completamente destruída física, emocional e espiritualmente. Ela não sentia alegria, tinha pouca confiança em si e uma auto-estima extremamente baixa.

Falei a ela o que estou dizendo a você: “Seu valor, seus dons e seus talentos foram entregues pelo Deus Todo-Poderoso. E não interessa o que qualquer pessoa diga. A boa notícia é que Deus tem a autoridade final. Ele diz que você tem um tesouro dentro de si. Ele diz que você tem um dom. Ele diz que é valiosa. É preciso parar de tocar a mesma música e colocar uma nova. Precisa se amparar em pensamentos como este: sou criativa. Sou talentosa. Sou valiosa. Tenho um futuro brilhante. Meus melhores dias ainda estão no futuro. Precisa levar sua mente a essa nova direção. Porque manter esses pensamentos negativos sobre si mesma irá distanciá-la das coisas que Deus criou para você.”

Independente de quem inserir as palavras negativas na sua vida — um parente, um esposo, um treinador ou um professor — você deve ignorar essas palavras. As palavras têm poder. Elas podem criar barreiras em seu coração e em sua mente. Às vezes, uma pequena frase pode nos atormentar por anos.

Um amigo costumava viajar como assistente de um ministro muito conhecido. Um dia, um homem veio ao hotel porque queria que o ministro orasse por ele. O assistente disse ao homem: “Perdoe-me, mas o ministro não pode ser perturbado. Ele está descansando e se preparando para o culto à noite.”

Mas esse homem se recusava a aceitar um não como resposta. Ele era muito agressivo e determinado. Meu amigo permaneceu gentil e cortês, tentando apaziguar o visitante inesperado. Mas este continuava a pressionar.

Finalmente, meu amigo disse: “O que você acha disso? Eu vou orar por você. Trabalho com o ministro todo dia. Ficarei feliz em orar por você.”

Continue em frente

Nesse momento, o homem enraivecido levantou o nariz e disse: “Acho que não. *Você* não serve.”

As palavras machucaram: “Você não serve.” A mensagem implícita era: “Você não é bom o suficiente. Suas orações não resolverão o problema.”

Meu amigo me contou mais tarde como essas palavras queimaram em seu coração e em sua mente por vários dias. “Você não serve.” Deitado na cama à noite, ele pensava: *Você não é bom o suficiente. Não é ungido como o famoso pregador. Não consegue ajudar uma alma.*

O jovem já lutava para ser confiante, mas agora estava permitindo que essas palavras negativas ficassem repetindo em seu subconsciente. Não conseguia se livrar delas e, em vez disso, permitiu que o dominassem por anos.

Muitas pessoas não possuem a confiança e a auto-estima que deveriam ter porque estão constantemente acalentando pensamentos negativos sobre si mesmas. Não digo isso de forma arrogante, mas em minha mente, todo dia, tento me lembrar: *Sou ungido. Sou criativo. Sou talentoso. Sou bem-sucedido. Tenho o favor de Deus. As pessoas gostam de mim. Sou vitorioso e não uma vítima.*

Tente! Se você andar por aí com esse tipo de pensamento, a baixa auto-estima, a falta de confiança ou a inferioridade não terão vez com você. Jogue seus ombros para trás, coloque um sorriso em seu rosto e fique de olho nas oportunidades para pular para o nível seguinte.

Lá atrás, no Jardim do Éden, depois que Adão e Eva comeram o fruto proibido, eles se esconderam. No fim do dia, Deus chegou até eles e disse: “Adão, Eva, onde estão vocês?”

Eles responderam: “Deus, estamos escondidos porque estamos nus.”

Adoro a forma como Deus respondeu. Ele disse: “Adão, quem contou que vocês estavam nus?” Em outras palavras: “Quem disse que havia algo de errado com vocês?” Deus imediatamente sabia que o inimigo havia falado com eles.

Parte Um

Deus está falando com você hoje: “Quem disse que você não é capaz? Quem disse que a melhor nota que você tiraria na escola seria um C e não um A? Quem disse que você não tem atributos suficientes para ser bem-sucedido em suas relações pessoais ou talentoso o suficiente para crescer em sua carreira? Quem disse que seu casamento não vai durar?”

Quem disse que havia algo de errado com você?

Essas são mentiras do inimigo. Você precisa rejeitar essas idéias e descobrir o que Deus diz sobre você.

“Bem, eu não acho que vou conseguir essa promoção, Joel.”

Quem disse isso? Deus disse: “Não recusa nenhum bem aos que vivem com integridade.”

“Bem, não acho que conseguirei me casar, Joel. Não namoro há muito tempo, acho que nunca encontrarei alguém que possa me amar do jeito que sou e com quem seja compatível.”

Quem disse isso? Deus disse: “Deleite-se no Senhor e ele atenderá aos desejos do seu coração.”

“Bem, acho que nunca conseguirei ser gerente. Não acho que conseguirei ser um líder.”

Quem disse isso? Deus disse: “Você pode fazer todas as coisas através de Cristo.” O potencial está dentro de você. Ele não muda só porque você não acredita nele ou porque passou por alguma experiência negativa no passado. Ele foi depositado em você permanentemente pelo Criador do Universo. A Escritura diz: “Pois os dons e o chamado de Deus são irrevogáveis.”¹ Isso significa que Deus nunca vai retirar o potencial que colocou em você. Ele nunca vai dizer: “Estou cansado de você. Você tentou e falhou muitas vezes. Cometeu muitos erros. Vou retirar seus dons.”

Não, esses dons, e o chamado em sua vida, ficarão com você até o seu último dia na Terra. Mas depende de você decidir se irá explorá-los e usá-los ou não.

Se você soubesse

Em João 4, Jesus se encontra com uma mulher em um poço na Samaria, e pede um gole de água. Ela ficou surpresa porque naquela época, os judeus não se relacionavam com os samaritanos. Ela disse: “Como o senhor, sendo judeu, pede a mim, uma samaritana, água para beber?”

Jesus disse: “Se você conhecesse o dom de Deus e quem lhe está pedindo água, você lhe teria pedido e ele lhe teria dado água viva.”

A mulher pensou que Jesus estava falando da água literalmente. Ela disse: “O senhor não tem com que tirar água e o poço é fundo. Onde pode conseguir essa água viva?”

Eu me pergunto quantas vezes Deus nos diz que quer fazer algo grande com nossa vida, que vamos ter saúde e ficar bem; vamos conseguir pagar nossas dívidas. Sentimos isso de forma muito forte, mas como a mulher no poço, começamos a pensar sobre o que não temos e todos os obstáculos em nosso caminho e, quando vemos, já não ouvimos mais o Senhor.

“Isso nunca poderia acontecer comigo. Não tenho estudos; não tenho o talento; não tenho a disciplina. Nunca vou me livrar desse vício; nunca vou conquistar meus sonhos.” Não, você precisa parar de olhar no que não tem e começar a acreditar que todas as coisas são possíveis.

Nunca sonhei que estaria fazendo o que faço hoje, encorajando as pessoas no mundo todo. Por 17 anos, meu pai quis que eu falasse na igreja da nossa cidade, mas eu não queria. Sou naturalmente quieto e reservado, e prefiro sempre trabalhar longe dos palcos.

Mas quando meu pai subiu para ficar ao lado do Senhor, eu sabia que deveria dar esse passo. Apesar de nunca ter pregado antes, nunca ter ido a um seminário e não ter nenhum treinamento formal, disse: “Deus, não vou olhar para o que não tenho. Estou olhando para você. Sei que em minha fraqueza, você me mostrará a força.” Dei esse passo de fé, e Deus me levou a lugares com que nunca tinha sonhado.

Ele pode fazer o mesmo por você. Não fique preso à rotina da sua atitude, sua carreira ou seu casamento. Você tem um potencial

incrível dentro de si — muito mais do que pode compreender! Deus não está limitado às leis da natureza. Ele pode fazer o que os seres humanos não conseguem. A chave é tirar seus olhos dos problemas e colocá-los em Deus.

Quando Deus coloca um sonho em seu coração, pode parecer impossível. Toda voz pode dizer que isso nunca vai acontecer. “Você nunca conseguirá vencer aquele vício. Nunca realizará seu sonho. Nunca será feliz.” Mas se acreditar e tiver fé, e esperar coisas boas, também poderá desafiar as probabilidades.

Eu conversei com um famoso equilibrista, que vem de uma família de 7 gerações de gente do circo. Perguntei a ele: “O que é primordial para ser um equilibrista? Você faz parecer tão simples.”

Ele disse: “Joel, o segredo é manter os olhos fixos no seu objetivo final. Nunca olhar para baixo. Onde sua cabeça for, é para onde seu corpo seguirá. Se olhar para baixo, há uma boa chance de cair. Então sempre olhe para onde quiser ir.”

É o mesmo princípio na vida. Algumas pessoas estão sempre olhando para trás, focadas em suas feridas e dores. Outras pessoas estão olhando para baixo, vivendo na autocompaixão e reclamando que a vida não é justa. O central é elevar-se e olhar para onde se quer ir. Sonhe alto! Não foque onde você está hoje; mantenha uma visão positiva e veja a si mesmo realizando seus sonhos e preenchendo seu destino.

Quando era jovem, Pete adorava jogar beisebol. Era a sua paixão. Mas quando ele fez um teste para um time, o treinador nem lhe deu uma chance. Ele disse: “Desculpe, filho; você é muito pequeno. Nunca poderá jogar nesse time.”

Pete ficou arrasado. Seu coração estava todo voltado para o beisebol. Sua mãe o pegou na escola e, junto com seu melhor amigo, Pete subiu no banco de trás. O pobre Pete estava fazendo o máximo para manter a compostura, tentando não chorar, então seu amigo — que era bem maior do que ele — disse: “Ei, você contou para sua mãe que não entrou no time porque é muito baixo?”

Continue em frente

As palavras do amigo entraram fundo no coração de Pete. Ele odiava ser baixinho. Foi para casa sentindo-se deprimido e abatido. Na mesma semana, no entanto, a escola deu um aviso especial: “Como muitos meninos fizeram testes para o time, vamos criar uma segunda equipe; um time B.” Pete fez o teste e entrou.

Naquela temporada, os dois times terminaram na final do campeonato e o segundo, o time B, ganhou do time A. Adivinha quem foi o lançador campeão? Exatamente; o time B ganhou o campeonato graças ao talento de Pete.

Agora, pense nisso: quanto potencial tinha Pete quando foi rejeitado pelo time A? Esse potencial tinha mudado quando ele começou a lançar pelo time B?

As outras pessoas não determinam o seu potencial.

A questão é: a opinião das outras pessoas não determina o seu potencial. O que eles dizem e pensam sobre você não muda o que Deus colocou dentro de cada um. Não permita que palavras ou atitudes negativas criem raízes e o prendam. Deus pode estar perguntando hoje: “Quem disse que você era muito baixo? Quem disse que você não é inteligente? Quem disse que você não tem o talento necessário?”

Deus não colocaria o sonho em seu coração se Ele não tivesse lhe dado tudo que é necessário para realizá-lo. Isso significa que se eu tenho um sonho ou um desejo, e sei que vem de Deus, não tenho de me preocupar se possuo a capacidade de realizá-lo. Sei que Deus não comete erros. Ele não nos chama para fazer algo sem nos dar a capacidade ou os meios para realizá-lo.

Você precisa compreender que Deus o encaixou no mundo. Em outras palavras, mesmo que em alguns momentos você não se sinta capaz de realizar seus sonhos, precisa ultrapassar esses sentimentos e saber lá no fundo que *eu tenho a semente do Deus Todo-Poderoso em mim*. Entenda, Deus nunca colocará um sonho em seu coração sem primeiro equipá-lo com o necessário para sua realização. Se você sentir que não possui a sabedoria, o talento, a capacidade ou os recursos necessários, simplesmente tente se lembrar: *Deus me encaixou no mundo. Ele já colocou dentro de mim tudo o que preciso.*

Parte Um

Um ministro uma vez deu uma nota de 20 dólares para um homem e pediu para que ele a escondesse secretamente na Bíblia de sua mulher. “Tenha certeza de que ela não veja”, enfatizou.

Mais tarde, durante o sermão, o ministro pediu para a mulher se levantar. “Você confia em mim, senhora?”, ele perguntou.

— Sim, é claro — ela respondeu.

— Fará o que eu pedir?

— Sim, farei — ela respondeu.

— Bom, então, por favor abra sua Bíblia e dê-me a nota de 20 que está dentro.

A mulher se encolheu e disse:

— Oh, desculpe. Eu não tenho uma nota de 20 dólares.

— Eu achei que você tinha dito que confiava em mim. — Disse o ministro com uma incredulidade fingida.

— Sim, eu confio — respondeu a mulher.

— Então, por favor, abra a Bíblia e me entregue a nota de 20 dólares.

A mulher abriu a Bíblia ainda um pouco reticente e, para sua surpresa, encontrou uma nota no meio das páginas. Seus olhos brilhavam quando ela olhou para o ministro e perguntou:

— Mas como ela veio parar aqui?

— Eu lhe dei — o ministro falou sorrindo. — E agora estou simplesmente pedindo para que você pegue o presente que lhe dei e use-o para algo bom.

De forma parecida, Deus nunca vai lhe pedir algo sem primeiro depositá-lo dentro de você. Se você ousar dar esse passo de fé, descobrirá dons dentro de você que nunca havia percebido antes.

Algumas pessoas quase não percebem as grandes coisas que Deus quer fazer nelas e através delas porque deixam de acreditar em coisas melhores. No Antigo Testamento, quando Deus disse a Moisés para confrontar o Faraó, o regente do Egito, e exigir que ele libertasse o povo de Deus que estava vivendo na escravidão, Moisés criou obstáculos. “Deus, não posso fazer isso”, ele falou. “Nunca tive facilidade para falar, nem no passado nem agora”.

Eu adoro como Deus respondeu aos protestos e desculpas de Moisés. Ele perguntou: “Moisés, quem deu boca ao homem? Quem o fez surdo ou mudo?”

Com essas perguntas comoventes, Deus estava lembrando ao homem: “Moisés, eu coloquei em você exatamente o necessário. Agora, use o que eu lhe dei e use com honra, pelo bem da sua família e de seus amigos, e para o seu próprio bem.”

Deus disse algo parecido a Gideão, outro herói do Antigo Testamento, ao falar que ele libertaria o povo hebreu da opressão. Deus até chamou Gideão de poderoso guerreiro.

Mesmo assim, Gideão acovardou-se, com medo e insegurança. “Ah, Senhor”, ele respondeu. “Meu clã é o menos importante de Manassés e eu sou o menor da minha família.”

Mesmo assim, Deus entregou a Gideão exatamente o que ele precisava para fazer o que Deus estava lhe pedindo.

Não deixe que o tamanho dos seus sonhos ou a vastidão do chamado de Deus sobre a sua vida o intimidem. Além do mais, não permita que as negativas em seu caminho o impeçam de seguir em frente. Quando as pessoas tentaram desencorajar o Apóstolo Paulo, afastá-lo de seus sonhos, dizendo que ele não conseguiria, Paulo respondeu: “E se eles não acreditarem? A falta de fé deles faz com que a promessa de Deus não tenha efeito em minha vida?”

Paulo estava dizendo: “Se as outras pessoas não acreditarem que Deus pode fazer maravilhas em suas vidas, tudo bem; mas isso não vai fazer com que eu não acredite. Sei que as promessas de Deus estão em mim.”

Essa é a atitude que precisamos ter também. Então, e daí se as outras pessoas dizem que eu não vou conseguir? E daí que alguém tenta me impedir; e daí se uma pessoa não acreditar? Não vou permitir que suas ações, suas atitudes ou seus comentários me levem a desistir dos sonhos dados por Deus. Não vou permitir que a falta de fé deles influencie a minha fé.

Não permita que a rejeição o deprima

É muito freqüente, quando sofremos algum tipo de rejeição ou desapontamento, ficarmos tão desencorajados que acabamos parados. “Acho que não era para ser”, racionalizamos. Ou: “Achei que poderia sair com aquela pessoa bonita mas talvez eu não seja tão atraente.” Ou: “Achei que poderia conseguir a promoção, mas tentei e fracassei. Talvez eu não tenha talento. Não funcionou.”

Quando o desapontamento ou a rejeição atacarem, volte e tente de novo. Nós desistimos muito facilmente dos nossos sonhos. Precisamos entender que assim como Deus abre, de forma sobrenatural, as portas, às vezes ele também as fecha. E quando Deus fecha uma porta, é sempre porque tem algo melhor para nós. Então, só porque você chegou a um beco sem saída, isso não quer dizer que é hora de desistir. Encontre um rota diferente e siga em frente.

Geralmente, de uma grande rejeição surge uma grande direção. Quando você chega a uma porta fechada, ou algo não funciona em sua vida, em vez de olhar isso como o final, pense que Deus o está direcionando para um lugar melhor. Sim, às vezes, é desconfortável; às vezes, podemos não gostar. Mas não podemos cometer o erro de ficar sentado e parado.

Em 1959, meu pai era o pastor de uma importante igreja com uma vibrante congregação. Eles tinham acabado de construir um novo santuário e meu pai tinha um futuro brilhante. Naquela época, mi-

**De uma grande rejeição
surge uma grande direção.**

—nha irmã Lisa nasceu com algum tipo de paralisia cerebral. Faminto por um toque de Deus, meu pai se afastou e ficou sozinho com ele. Procurou nas Escrituras de uma forma diferente e começou a ver como Deus era bom, como ele curava e fazia milagres mesmo nos dias atuais. Meu pai voltou para a igreja e pregou com um novo fogo, um novo entusiasmo. Ele pensou que todos ficariam entusiasmados, mas a reação da congregação foi a oposta. Eles não gostaram da nova mensagem. Ela não se encaixava na

tradição. Depois de sofrer muita perseguição, pena e dor, meu pai sabia que o melhor a fazer era abandonar aquela igreja.

Naturalmente, ele ficou desapontado. Ele não entendia por que essas coisas aconteciam. Mas lembre-se, da rejeição vem a direção. Quando uma porta se fecha, Deus está abrindo outra maior e melhor.

Meu pai se mudou para uma loja abandonada no fim da rua. Lá, junto com outras 90 pessoas, criou a Igreja de Lakewood no dia das mães de 1959. Os críticos disseram que ela não sobreviveria, mas hoje, quase 50 anos depois, a Igreja de Lakewood cresceu para se tornar uma das maiores dos EUA e ainda está firme e forte.

Não acredito que meu pai ficaria satisfeito e nem que teria se transformado na criatura que Deus o criou para ser, se tivesse permanecido naquele ambiente limitado. Aqui está a questão: o sonho em seu coração pode ser maior do que o ambiente no qual você se encontra atualmente. Às vezes, é preciso sair para ver o sonho realizado.

Pense em um carvalho. Se você plantá-lo em um vaso, seu crescimento ficará limitado. Quando as raízes preencherem o vaso, não poderão mais crescer. O problema não está na árvore; está no ambiente. Ele impede o crescimento. Talvez você tenha projetos maiores em seu coração que não podem crescer por causa do ambiente atual. É por isso, às vezes, que Deus poderá tirá-lo de uma situação confortável. Quando você é perseguido ou rejeitado, nem sempre outra pessoa é a responsável. Às vezes, essa é a forma que Deus escolhe para direcioná-lo para a vontade dele. Ele está tentando forçá-lo a passar para o nível seguinte. Ele sabe que você não fará isso sem um empurrão, então faz com que seja desconfortável permanecer onde está. O erro que cometemos é ficarmos negativos ou tristes; focamos no que não funcionou. Quando fazemos isso, inibimos a abertura de novas portas.

Alguns anos atrás, a Igreja de Lakewood estava tentando comprar uma propriedade para construir um novo santuário. Procura-

O sonho em seu coração pode ser maior do que o ambiente no qual você se encontra.

Parte Um

mos por meses e finalmente encontramos uma maravilhosa propriedade com 100 acres. Ficamos muito animados. No entanto, no dia em que íamos fechar o negócio, a pessoa tinha vendido a terra para outro comprador.

Fiquei terrivelmente desapontado e precisei falar para mim mesmo: “Joel, Deus fechou essa porta por um motivo. Ele tem algo melhor guardado.” Claro, fiquei triste e admito que desencorajado, mas precisava me livrar desses sentimentos, por isso falei: “Não, não vou ficar parado. Vou seguir em frente.”

Alguns meses depois, encontramos outra linda propriedade. Teria servido bem, mas uma série parecida de eventos aconteceu e o dono se recusou a nos vender. Outro desapontamento. Não entendia nada, mas falei: “Deus estou confiando em você. Sei que seus caminhos não são os meus. Isso não parece estar certo. Não parece justo. Mas vou permanecer com fé e esperando coisas boas.”

Não demorou muito e a porta para o Compaq Center, uma arena de esportes com 16.000 lugares no meio de um dos setores mais movimentados da cidade, se abriu para nós. Então ficou claro por que Deus tinha fechado as outras portas. Se tivéssemos comprado qualquer uma das duas propriedades, essas escolhas teriam nos afastado da vontade de Deus.

Pela nossa vida, nem sempre vamos entender tudo que acontece no caminho. Mas precisamos aprender a confiar em Deus. Devemos acreditar que estamos na palma de sua mão, que ele nos lidera e nos guia, que sempre quer o melhor para nós.

Sei de pessoas que experimentaram a rejeição em suas relações pessoais. Talvez o casamento não tenha dado certo. Eles ficaram juntos por muitos anos e agora se sentem feridos, abatidos, derrotados e sem qualquer expectativa.

Não acredito que o divórcio seja a vontade de Deus. Infelizmente, muitas vezes ele é inevitável. Se você passou por um divórcio, entenda que Deus ainda tem outro plano para sua vida. Só porque alguém o rejeitou ou saiu de sua vida, deixando-o ferido, isso não significa que você deveria recuar e não sair do lugar. Aquela rejeição não mudou o que

Continue em frente

Deus colocou dentro de você. Não significa que não poderá ser feliz. Quando uma porta se fecha, se você mantiver a atitude correta, Deus abrirá uma outra. Mas é preciso fazer sua parte e seguir em frente. Muitas pessoas ficam amarguradas, bravas e começam a culpar Deus. Em vez disso, deixe a dor passar. Você pode não entender, mas confie em Deus e continue vivendo. Não a veja como o final. Veja como um novo começo. Alguém pode tê-lo rejeitado, mas você deve levantar a cabeça sabendo disso: Deus o aceita. Deus o aprova. E ele tem algo melhor para você.

Amigo, não morra com o tesouro ainda dentro de você. Siga em frente. Continue escalando a montanha da vida. Deixe florescer o que Deus colocou em seu coração. Não permita que outras pessoas o afastem de seu sonho. Ouça o que Deus fala, não todas aquelas vozes negativas. Quando enfrentar a rejeição e o desapontamento, não fique parado ali. Saiba que Deus tem outro plano. Aquela porta fechada simplesmente significa que Deus tem algo melhor guardado. Você pode não ter experimentado o favor de Deus no passado, mas este é um novo dia. Você não viu, ouviu ou imaginou as coisas maravilhosas que Deus tem guardado. Não fique cabisbaixo pelas distrações e desapontamentos na vida; em vez disso, faça força para seguir em frente, alcançando seu máximo potencial. Se fizer isso, posso afirmar com certeza que seus melhores dias ainda estão por vir. Deus enviará mais bênçãos e favores, você será uma pessoa melhor do que imaginou.