

JOHN C.  
MAXWELL

MAIS DE 16 MILHÕES DE LIVROS VENDIDOS

O SUCESSO  
ESTÁ EM  
VOCÊ

*Descubra seu PROPÓSITO DE VIDA,  
atinga seu POTENCIAL e REALIZE SEUS SONHOS*

Tradução de  
Bárbara Coutinho e Leonardo Barroso



THOMAS NELSON BRASIL

Rio de Janeiro  
2010

## SUMÁRIO

---

|          |   |
|----------|---|
| Prefácio | 7 |
|----------|---|

### PARTE I: A IMAGEM CERTA DO SUCESSO

|   |    |
|---|----|
| 1. O que é sucesso?                     | 11 |
| 2. Em que direção devo ir?              | 23 |
| 3. Qual o papel do fracasso no sucesso? | 33 |
| 4. Como posso começar?                  | 41 |

### PARTE II: AS QUALIDADES ESSENCIAIS PARA O SUCESSO

|   |    |
|---|----|
| 5. Como trabalho com pessoas?                     | 55 |
| 6. As pessoas confiam em mim?                     | 65 |
| 7. Quão capacitado sou no meu trabalho?           | 73 |
| 8. Continuo quando os outros param?               | 81 |
| 9. Estou me esforçando para continuar aprendendo? | 91 |

## SUMÁRIO

### PARTE III: SUCESSO NO PRÓXIMO NÍVEL

|   |     |
|---|-----|
| 10. Estou disposto a fazer os trabalhos difíceis? | 101 |
| 11. Estou pronto para elevar o nível do meu jogo? | 113 |
| 12. Estou pronto para liderar no próximo nível?   | 121 |
| Notas   | 127 |
| Sobre o autor                                     | 129 |

## CAPÍTULO I

---

### O QUE É SUCESSO?

*Você não pode alcançar o que não definiu.*

O problema da maioria das pessoas que querem ter sucesso não é que elas não conseguem alcançá-lo. O maior obstáculo para elas é que não compreendem bem o que é sucesso. Maltbie D. Babcock disse: “Um dos erros mais comuns e um dos mais custosos é pensar que o sucesso acontece por causa de algum gênio, alguma mágica, uma coisa ou outra que não possuímos.”

#### A IMAGEM TRADICIONAL DO SUCESSO

O que é sucesso? Com que ele se parece? A maioria das pessoas tem uma vaga imagem do que significa ser uma pessoa de sucesso e se parece um pouco com isto:

A riqueza de Bill Gates,  
o físico de Arnold Schwarzenegger  
(ou Marilyn Monroe),  
a inteligência de Albert Einstein,  
a habilidade atlética de Michael Jordan,  
a perícia para os negócios de Donald Trump,  
a graça social e pose de Jackie Kennedy,  
a imaginação de Walt Disney e  
o coração de Madre Teresa.

Pode parecer absurdo, no entanto isso está mais próximo da verdade do que gostaríamos de admitir. Muitos de nós imaginam o sucesso como parecer com outra pessoa —, mas não podemos ser outras oito pessoas! Mais importante ainda, você não deveria querer ser. Mesmo que tentasse ser como ao menos uma dessas outras pessoas, você não conseguiria. Seria uma péssima imitação delas e eliminaria a possibilidade de ser a pessoa que deve ser.

## A IMAGEM CORRETA DO SUCESSO

Então como você começa a jornada na direção do sucesso? O que é necessário para ter sucesso? Duas coisas são necessárias: a imagem certa do sucesso e os princípios certos para chegar lá.

A imagem do sucesso não é a mesma para duas pessoas porque todos fomos criados de forma diferente como indivíduos únicos. Mas o processo é o mesmo para todo mundo. Baseia-se em princípios que não mudam. Depois de mais de

trinta e cinco anos conhecendo pessoas de sucesso e estudando o assunto, eu desenvolvi a seguinte definição de sucesso:

*Sucesso é...*

*Conhecer seu propósito na vida,*

*Crescer para alcançar seu máximo potencial, e*

*Plantar sementes que beneficiarão outras pessoas.*

Você pode ver por essa definição que o sucesso é uma jornada e não um destino. Não importa quanto tempo você viva ou o que você decida fazer na vida, você nunca exaurirá sua capacidade de crescer na direção de seu potencial nem nunca se esgotarão as suas oportunidades de ajudar os outros. Quando você vir o sucesso como uma jornada, nunca terá o problema de tentar “chegar” a um ilusório destino final. E nunca se encontrará em uma posição onde alcançou algum objetivo final, somente para descobrir que você ainda não se realizou e está buscando alguma outra coisa para fazer.

Outro benefício de se concentrar na jornada do sucesso em vez de chegar a um destino ou alcançar um objetivo é que você tem o potencial de se tornar um sucesso hoje. No momento em que fizer a mudança para encontrar seu propósito, crescer até seu potencial e ajudar os outros, sucesso é uma coisa que você tem agora, não algo que vagamente espera ter um dia.

Para dominar melhor esses aspectos do sucesso, vamos dar uma olhada em cada um deles:

## CONHECER SEU PROPÓSITO

Nada pode tomar o lugar de conhecer seu propósito. O industrial milionário Henry J. Kaiser, fundador da Kaiser Aluminum e do sistema de saúde Kaiser-Permanente, disse: “As evidências de que você não pode começar a atingir o topo a menos que estabeleça algum objetivo na vida são claras.” Ou, posto de outra forma, se você não tentar ativamente descobrir seu propósito, é provável que passe sua vida fazendo as coisas erradas.

Eu acredito que Deus criou cada pessoa com um propósito. De acordo com o psicólogo Viktor Frankl: “Todo mundo tem sua vocação ou missão específica na vida. Todo mundo deve executar uma tarefa concreta que exija ser completada. Então essa pessoa não pode ser substituída, nem sua vida pode ser repetida. Assim a tarefa de todo mundo é tão única quanto sua oportunidade específica de implementá-la.” Cada um de nós tem um propósito para o qual fomos criados. Nossa responsabilidade — e nossa maior alegria — é identificá-lo.

Aqui estão algumas perguntas para fazer para si mesmo que o ajudarão a identificar seu propósito:

*O que estou buscando?* Todos nós temos um forte desejo enterrado em nossos corações, uma coisa que fala aos nossos pensamentos e sentimentos mais profundos, uma coisa que acende o fogo de nossa alma. Algumas pessoas têm um forte senso do que é isso quando são apenas crianças. Outros levam metade da vida para descobrir. Mas não importa o que aconteça, está por aí. Você só precisa encontrar.

*Por que fui criado?* Cada um de nós é diferente. Ninguém mais no mundo tem exatamente os mesmos dons, talentos,

histórico ou futuro. Essa é uma das razões pelas quais seria um tremendo erro tentar ser outra pessoa que não você mesmo.

Pense em seu conjunto único de habilidades, os recursos disponíveis para você, seu histórico pessoal e as oportunidades à sua volta. Se identificar objetivamente esses fatores e descobrir o desejo de seu coração, terá feito muito para descobrir seu propósito na vida.

*Eu acredito em meu potencial?* Não é possível agir consistentemente de uma maneira inconsistente com a forma como você se vê. Se não acreditar no seu potencial, nunca tentará alcançá-lo. E se não estiver disposto a trabalhar para atingir seu potencial, nunca terá sucesso.

Você deveria seguir o conselho do Presidente Theodore Roosevelt, que disse: “Faça o que puder, com o que tiver, onde estiver.” Se fizer isso com seus olhos fixos em seu objetivo de vida, o que mais esperarão de você?

*Quando eu começo?* Algumas pessoas vivem suas vidas um dia de cada vez, deixando que os outros lhes ditem o que e como fazer. Elas nunca tentam descobrir seu verdadeiro propósito de viver. Outras sabem, mas nunca fazem nada a respeito. Elas estão esperando por inspiração ou permissão ou um convite para começar. Mas se esperarem muito tempo, nunca começarão. Então a resposta à pergunta “Quando eu começo?” é AGORA.

## ATINGINDO SEU POTENCIAL

O romancista H. G. Wells dizia que riqueza, notoriedade, lugar e poder não são absolutamente medidas de sucesso.

A única verdadeira medida de sucesso é a razão entre o que poderíamos ter nos tornado e o que nos tornamos. Em outras palavras, o sucesso vem como o resultado de conseguir atingir seu potencial.

Já foi dito que nosso potencial é o presente de Deus para nós e o que fazemos com isso é o nosso presente para ele. Mas ao mesmo tempo, nosso potencial é provavelmente nosso recurso menos explorado. Henry Ford observou: “Não existe um só homem que não seja capaz de fazer mais do que pensa que pode.”

Temos um potencial quase ilimitado e no entanto muito poucos tentam alcançá-lo. Por quê? A resposta está no seguinte: podemos fazer qualquer coisa, mas não podemos fazer tudo. Muitas pessoas deixam todos à sua volta decidir sua agenda na vida. Como resultado, elas nunca se dedicam de verdade a seu propósito. Elas se tornam espécies de faz-tudo e mestres de nada — em vez de serem bons e focados em uma coisa.

Se isso o descreve mais do que gostaria que descrevesse, você provavelmente está pronto para dar alguns passos para mudar. Aqui estão quatro princípios para colocá-lo no caminho para atingir seu potencial:

1. *Concentre-se em um objetivo principal.* Ninguém jamais atingiu seu potencial dividindo-se em vinte direções. Atingir seu potencial requer foco. É por isso que é tão importante descobrir seu propósito. Depois que decidir onde focar sua atenção, você deve decidir do

que está disposto a abrir mão para fazê-lo. E isso é crucial. Não pode haver sucesso sem sacrifício. Os dois andam de mãos dadas. Se você deseja conseguir pouco, sacrifique pouco. Mas se quiser conseguir grandes coisas, esteja disposto a sacrificar muito.

2. *Concentre-se no aprimoramento contínuo.* Uma vez perguntaram a David D. Glass, CEO das lojas Wal-Mart, quem ele mais admirava. Sua resposta foi o fundador da Wal-Mart, Sam Walton. Ele comentou: “Nunca houve um dia em sua vida, desde que o conheci, em que ele não melhorou de alguma forma.” O compromisso com o aprimoramento contínuo é a chave para atingir o seu potencial e para obter sucesso. Cada dia você pode se tornar um pouco melhor do que era ontem. Isso lhe deixa um passo mais perto do seu potencial. E você também descobrirá que o que você obtém como resultado do seu crescimento não é nem de longe tão importante quanto o que se torna no caminho.
3. *Esqueça o passado.* Meu amigo Jack Hayford, pastor fundador da Church on the Way em Van Nuys, Califórnia, comentou: “O passado é um assunto morto, e não podemos ganhar impulso nos movendo em direção ao amanhã se estivermos arrastando o passado atrás de nós.” Infelizmente, é isso que muitas pessoas fazem; arrastam o passado com elas onde quer que vão. E, como resultado, nunca obtêm nenhum progresso.

Gosto da atitude de Cyrus Curtis, que já foi dono do *Saturday Evening Post*. Ele tinha um cartaz pendurado em seu escritório que dizia: “O ontem acabou na noite passada.” Era sua maneira de lembrar a si e a seus empregados de que o passado já era, e que devemos olhar para frente, não para trás.

Talvez você tenha cometido muitos erros em sua vida ou tenha tido um passado especialmente difícil com muitos obstáculos. Liberte-se dele e siga adiante. Não deixe que lhe impeça de atingir seu potencial. Se precisar de inspiração, pense nas outras pessoas que ultrapassaram obstáculos aparentemente intransponíveis, como Booker T. Washington. Ele nasceu escravo e teve acesso negado aos recursos disponíveis à sociedade branca, mas nunca deixou que isso o impedisse de buscar seu potencial. Ele fundou o Tuskegee Institute e a National Black Business League [Liga Nacional Negra de Negócios]. Ele disse: “Aprendi que o sucesso deve ser medido não tanto pela posição que uma pessoa atingiu na vida, mas pelos obstáculos que ela ultrapassou enquanto buscava o sucesso.”

Pense em Helen Keller, que perdeu sua visão e audição aos dezenove meses de idade. Helen superou suas severas deficiências, formou-se pelo Radcliffe College e tornou-se escritora, palestrante famosa e defensora dos deficientes visuais.

Pense em Franklin Delano Roosevelt. Em 1921, aos trinta e nove anos de idade, teve um severo caso de

pólio que o deixou paraplégico e com dores terríveis. Ele nunca mais andou sem assistência. Mas não deixou que isso o impedisse de correr atrás de seu potencial. Oito anos depois, tornou-se governador de Nova York e, em 1932, foi eleito presidente dos Estados Unidos.

Sem dúvida, você pode pensar em outros que superaram tragédias ou erros passados para perseguir seu potencial. Você pode até conhecer pessoalmente algumas pessoas que venceram adversidades para obterem sucesso. Deixe que elas lhe inspirem. Não importa o que você teve de enfrentar no passado, você tem o potencial para superá-lo.

4. *Concentre-se no futuro.* Yogi Berra, que está no Hall da Fama do Beisebol, declarou: “O futuro não é mais o que era antes.” Embora isso possa ser verdade, ainda é o único lugar que temos para ir. Seu potencial se encontra à sua frente — quer você tenha oito, dezoito, quarenta e oito ou oitenta anos. Você ainda tem espaço para melhorar. Você pode se tornar melhor amanhã do que é hoje. Como diz o provérbio espanhol: “Quem não olha para frente fica para trás.”

#### LANÇANDO SEMENTES QUE BENEFICIAM OS OUTROS

Quando você conhece seu propósito na vida e está crescendo para atingir seu potencial máximo, está no caminho certo para se tornar um sucesso. Mas existe mais uma

parte essencial da jornada: ajudar os outros. Sem esse aspecto, a jornada pode ser uma experiência solitária e superficial.

Já foi dito que ganhamos a vida com o que recebemos, mas mudamos vidas com o que damos. Albert Schweitzer, médico, teólogo e filósofo, foi até mais enfático: “O propósito da vida humana é servir, e mostrar compaixão e desejo de ajudar os outros.” Para ele, a jornada para preencher seu propósito o levou à África, onde serviu às pessoas por muitos anos.

Para você, lançar sementes que beneficiem os outros provavelmente não significará viajar para outro país para servir aos pobres — a menos que esse seja o propósito que você nasceu para satisfazer. (E se for, você não ficará satisfeito enquanto não estiver fazendo isso.) No entanto, se for como a maioria das pessoas, ajudar os outros é uma coisa que pode fazer bem aqui em casa, seja passando mais tempo com sua família, desenvolvendo um empregado que demonstra potencial, ajudando as pessoas na comunidade ou pondo seus desejos em pausa em prol de sua equipe no trabalho. A chave é encontrar seu propósito e ajudar os outros enquanto o busca. O apresentador Danny Thomas insistia que “todos nascemos por um motivo, mas nem todos descobrimos por quê. O sucesso na vida não tem nada a ver com o que você ganha na vida ou consegue para si. É o que faz pelos outros.”

A jornada em direção ao sucesso e realização não parecerá a mesma para todo mundo porque a imagem do sucesso é diferente para cada pessoa. Mas os princípios usados para cumprir a jornada não mudam. Podem ser aplicados em casa, na escola, no escritório, no campo de futebol e na igreja.

É sobre isso que é o restante deste livro — os princípios que podem ajudá-lo a descobrir seu propósito, atingir seu potencial e lançar sementes que beneficiem os outros. Não importa onde você está agora. É possível aprender e aplicar essas ideias. É possível obter sucesso hoje.